

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Новая Сибирь"  
 Степаненко А.Н.

Согласовано:

Директор БОУ г. Омска "СОШ №44 им. А.В. Салугина"  
 Ремыга М.А.

Меню завтраков и обедов для учащихся 5-11 классов  
 для БОУ г. Омска "СОШ №44 им. А.В. Салугина"  
 с 09.01.2025 года

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		715/1998	105(100/5)	12.040	33.625	2.065	339.050
2		208/2/2011	185(170/10/5)	9.467	7.334	42.013	272.978
3		ТПП	60	4.560	0.540	29.620	135.600
4		54/3гн/2020	200(186/7/1)	0.263	0.000	7.285	31.828
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>560</b>				
<b>Обед</b>							
1		198/1998	100	2.153	9.551	13.309	146.690
2		247/2/2022	250(240/10)	5.140	5.098	24.376	158.228
3		ТТК	245(200/45)	18.777	15.618	30.539	330.922
4		ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
5		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>876</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1425</b>	<b>59,468</b>	<b>72,486</b>	<b>215,64</b>	<b>1763,636</b>
<b>Вторник</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		ТПП	40	0.000	0.000	1.200	4.800
2		893/2/1998	250(200/50)	17.893	21.692	54.004	482.381
3		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4		54-2гн-	200(193/7)	0.200	0.000	7.055	29.448
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>550</b>				
<b>Обед</b>							
1		130/3/1998	100	1.550	5.005	9.951	90.292
2		262/1998	265(250/10/5)	4.741	7.941	14.762	145.986
3		820/3/1998	240(200/40)	13.343	18.775	28.198	328.619
4		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>865</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1415</b>	<b>47,487</b>	<b>54,493</b>	<b>203,38</b>	<b>1467,176</b>
<b>Среда</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		946/2/1998	180(176/4)	3.859	3.746	31.136	166.795
2		841/3/1998	120(90/30)	14.193	18.458	16.163	280.441
3		ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
4		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.200	0.000	10.049	41.418
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>580</b>				
<b>Обед</b>							
1		54-13з	100	1.614	4.995	10.253	90.518
2		306/3/1998	263(250/13)	9.400	8.195	21.560	193.190
3		640/3/1998	100(50/50)	13.362	9.594	4.770	158.515
4		934/3/1998	180(177/3)	4.484	2.812	47.192	232.018
5		ТПП	80	6.080	0.720	39.760	180.800
6		54-1хн-2020	200(170/20/10)	0.160	0.000	12.240	49.700
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>923</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1503</b>	<b>59,432</b>	<b>49,24</b>	<b>232,883</b>	<b>1574,195</b>
<b>Четверг</b>							
<b>1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
1		648/3/1998	120(90/30)	13.012	22.046	16.644	313.603
2		931/3/1998	180(176/4)	10.277	5.583	46.481	276.881
3		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
4		54-13гн-2020	200(178/12/10)	0.296	0.000	11.129	46.338
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>560</b>				
<b>Обед</b>							
1		ТПП	100	2.200	0.400	14.700	68.000
2		282/3/1998	250(240/5/5)	3.234	6.778	11.543	117.417
3		303/2/2011	100(50/50)	14.803	20.776	7.926	277.266
4		640/2/1998	180(177/3)	6.644	2.957	42.466	223.238
5		ТПП	50	3.800	0.450	24.950	113.000
6		1113/3/98г.	200(185/19/14)	0.988	0.000	26.493	107.540
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>880</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1440</b>	<b>69,814</b>	<b>59,53</b>	<b>232,063</b>	<b>1678,883</b>

Пятница 1 неделя							
Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	904/3/1998	120(90/30)	14 365	15 856	15 397	280 352
2	Пюре гороховое с маслом	563/1998	180(175/5)	20 072	5 019	41 959	293 470
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3 800	0 450	24 850	113 000
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0 200	0 000	7 055	29 448
Итого за Завтрак:		100,00 р.	550				
Обед							
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	100	1 091	2 810	8 278	61 798
2	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками*	307/3/1998	250(235/15)	6 343	4 084	23 560	162 821
3	Плов с курицей (филе курицы)	893/2/1998	240(200/40)	17 875	21 673	54 003	482 140
4	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3 800	0 450	24 850	113 000
5	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0 640	0 000	28 570	114 450
Итого за Обед:		120,00 р.	840				
Итого за день:		220,00 р.	1390	68,196	50,342	228,531	1620,479
Суббота 1 неделя							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины	827/3/98	100(50/50)	14 742	16 306	6 866	225 840
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998	180(175/5)	3 657	3 809	35 889	183 142
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3 040	0 360	19 880	90 400
4	Пряник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1 881	1 485	24 651	118 470
5	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998	200(181/15)	0 236	0 000	15 159	62 728
Итого за Завтрак:		100,00 р.	550				
Обед							
1	Салат овощной с яблоком	56/2017	100	1 091	2 810	8 278	61 798
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	282/1998	250 (247/3)	5 095	9 455	13 979	159 489
3	Каша гречневая с курицей полукопченая	ТТК	240 (200/40)	16 308	15 677	29 358	323 135
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4 560	0 540	29 820	135 600
5	Компот из клубники с сахаром	54-1кн-2020	200(165/20)	0 100	0 000	15 930	65 450
Итого за Обед:		120,00 р.	850				
Итого за день:		220,00 р.	1400	50,71	50,439	199,61	1428,062
Понедельник 2 неделя							
Завтрак							
1	Колбасные изделия отварные с маслом	715/1998	105(100/5)	12 040	33 625	2 065	339 050
2	Макаронные изделия с сыром, с маслом	209/2/2011	185(170/10)	9 407	7 334	42 013	272 978
3	Хлеб пшеничный	ТПП	90	4 560	0 540	29 820	135 800
4	Чай с лимоном, с сахаром	54/3кн/2020	200(186/7)	0 263	0 000	7 265	31 828
Итого за Завтрак:		100,00 р.	550				
Обед							
1	Закуска овощная с чесноком	198/1998	100	2 153	9 551	13 309	146 690
2	Щи из свежей капусты, с картофелем и мясом(со сметаной)	282/3/1998	250(240/5)	3 234	6 778	11 543	117 417
3	Печень по-строгановски	748/3/1998	100(50/50)	13 330	12 950	7 169	198 610
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6 644	2 957	42 466	223 238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3 800	0 450	24 850	113 000
6	Компот из клубники с сахаром	54-1кн-2020	200(165/20)	0 100	0 000	15 930	65 450
Итого за Обед:		120,00 р.	880				
Итого за день:		220,00 р.	1430	55,591	74,185	196,42	1643,861
Вторник 2 неделя							
Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	904/3/1998	120(90/30)	14 365	15 856	15 397	280 352
2	Гречка отварная с маслом	931/3/1998	180(178/4)	10 277	5 593	46 481	276 881
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3 800	0 450	24 850	113 000
4	Чай с сахаром	54-2гн-	200(193/7)	0 200	0 000	7 055	29 448
Итого за Завтрак:		100,00 р.	550				
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1 614	4 995	10 253	90 518
2	Суп гороховый с мясом	308/3/1998	263(259/13)	9 400	8 195	21 560	193 190
3	Рыба тушеная в томате с овощами(филе горбуши)*	640/3/1998	100(50/50)	13 362	9 594	4 770	158 516
4	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4 484	2 812	47 192	232 018
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3 040	0 360	19 880	90 400
6	Компот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0 640	0 000	28 570	114 450
Итого за Обед:		120,00 р.	883				
Итого за день:		220,00 р.	1433	61,182	47,845	226,008	1658,772
Среда 2 неделя							
Завтрак							
1	Плов с курицей(филе курицы)*	893/2/1998	280(240/40)	16 485	20 988	64 512	512 823
2	Огурец соленый	ТПП	20	0 000	0 000	0 600	2 400
3	Хлеб пшеничный	ТПП	80	4 560	0 540	29 820	135 900
4	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998	200(178/15)	0 263	0 000	15 249	63 748
Итого за Завтрак:		100,00 р.	560				
Обед							
1	Закуска овощная из обжаренной капусты	130/3/1998	100	1 560	5 005	9 981	90 292
2	Суп из овощей на курином бульоне	54-5с	250	5 283	6 283	21 237	167 797
3	Гуляш из говядины	827/3/98	100(50/50)	14 742	16 306	6 866	225 840
4	Картофельное пюре на свежем молоке с маслом	946/2/1998	180(178/4)	3 859	3 746	31 136	166 795
5	Хлеб пшеничный	ТПП	80	6 080	0 720	39 760	180 800
6	Компот из кураги*	1113/3/98	200(185/19)	0 998	0 000	26 493	107 540
Итого за Обед:		120,00 р.	910				
Итого за день:		220,00 р.	1470	83,79	83,688	246,724	1643,636



Четверг 2 неделя							
Завтрак							
1	Тефтели с томатным соусом	848/3/1998	120(90/30)	12 829	21 251	17 354	305 217
2	Картофель отварной, с маслом	423/3/1998	180(175/5)	3 857	3 806	35 689	183 142
3	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4 560	0 540	29 820	135 800
4	Чай с сахаром	54-2пн-	200(193/7)	0 200	0 000	7 055	29 448
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>560</b>				
Обед							
1	Маринад овощной с томатом*	1070/3/1998	100	1 759	10 050	10 975	140 617
2	Щи из свеж капусты, с картофелем, курицей(со сметаной)	282/3/1998	250(235/10/5)	4 245	7 946	11 347	131 791
3	Каша гречневая с курицей по-купечески	ТТК	250(200/50)	18 802	18 197	29 454	356 152
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	5 080	0 720	39 760	180 800
5	Комлот из клубники с сахаром	54-1кн-2020	200(165/20/15)	0 100	0 000	15 930	65 450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>880</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1440</b>	<b>52,032</b>	<b>62,51</b>	<b>197,384</b>	<b>1528,217</b>
Пятница 2 неделя							
Завтрак							
1	Котлета куриная тушеная в томатном соусе	904/3/1998	120(90/30)	14 365	15 856	15 397	260 352
2	Рис отварной с маслом	934/3/1998	180(177/3)	4 484	2 812	47 192	232 018
3	Хлеб пшеничный	ТПП	50	3 800	0 450	24 850	113 000
4	Чай с сахаром	54-2пн-	200(193/7)	0 200	0 000	7 055	29 448
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>550</b>				
Обед							
1	Икра кабачковая порционная	ТПП	100	2 000	9 000	8 600	122 000
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	95/2018	250(246/4)	5 553	9 642	19 743	184 672
3	Курица тушеная с морковью (филе курицы)*	303/2011	100(40/20/40)	11 007	15 990	5 085	207 971
4	Макаронные изделия отварные с маслом	940/2/1998	180(177/3)	6 644	2 957	42 466	223 238
5	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3 040	0 360	19 880	90 400
6	Комлот из сухофруктов*	1113/3/98	200(185/15)	0 640	0 000	28 570	114 450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>870</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1420</b>	<b>51,733</b>	<b>57,067</b>	<b>218,838</b>	<b>1577,549</b>
Суббота 2 неделя							
Завтрак							
1	Гуляш из мяса птицы	827/3/98	100(50/50)	13 384	17 771	5 608	235 532
2	Перловка отварная рассыпчатая с маслом	302/2007	190(185/5)	5 598	4 282	40 049	221 316
3	Хлеб пшеничный	ТПП	40	3 040	0 360	19 880	90 400
4	Пояник в индивидуальной упаковке	ТПП	30(1 шт.)	1 881	1 485	24 651	118 470
5	Чай с лимоном, с сахаром	1204/1998	200(181/15/4)	0 236	0 000	15 159	62 728
<b>Итого за Завтрак:</b>		<b>100,00 р.</b>	<b>560</b>				
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	54-13з	100	1 614	4 995	10 253	90 518
2	Суп картофельный на курином бульоне	247/2022	250	5 888	6 565	25 290	178 041
3	Капуста тушеная с мясом	440/3/1998	240(200/40)	15 867	21 274	23 859	342 665
4	Хлеб пшеничный	ТПП	60	4 560	0 540	29 820	135 600
5	Комлот клюквенный с сахаром*	54-1кн-2020	200(165/20/15)	0 100	0 000	15 930	65 450
<b>Итого за Обед:</b>		<b>120,00 р.</b>	<b>850</b>				
<b>Итого за день:</b>		<b>220,00 р.</b>	<b>1410</b>	<b>52,168</b>	<b>57,272</b>	<b>210,499</b>	<b>1540,72</b>
<b>Итого за ПЕРИОД:</b>		<b>2640,00 р.</b>	<b>17176</b>	<b>671,593</b>	<b>688,997</b>	<b>2606,969</b>	<b>18363,175</b>
<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>1,026</b>	<b>3,882</b>	

