УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. Оцените обстановку и устраните угрожающие факторы. Например, выключите электричество, потушите пожар, переместите пострадавшего

2. Определите, в сознании ли пострадавший

Сознания нет

3. Восстановите проходимость дыхательных путей. Определите наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания

Дыхания нет

4. Вызовите скорую помощь по номеру 03, 103 или 112

5. Проведите сердечно-легочную реанимацию (СЛР)

Появились признаки жизни

Нет признаков жизни

Дыхание есть

Сознание есть

6. Поддерживайте проходимость дыхательных путей: положите пострадавшего на бок или запрокиньте ему голову, поднимите подбородок и выдвиньте нижнюю челюсть

7. Если есть кровотечение, остановите его. Например, наложите давящую повязку, жгут, прижмите артерию пальцами к кости, максимально согните конечность

8. Осмотрите пострадавшего и выявите травмы, отравления, другие состояния, угрожающие жизни и здоровью. Окажите первую помощь в зависимости от повреждений

9. Расположите пострадавшего так, чтобы ему было комфортно. Постарайтесь уменьшить степень его страдания

10. Контролируйте состояние пострадавшего – сознание, дыхание, кровообращение. Окажите психологическую поддержку

На любом этапе передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи или другим спецслужбам (МЧС, полиция)