

Принято на заседании
Совета учреждения БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная
школа № 44»

Протокол № 4
« 24 » апреля 2014 года



УТВЕРЖДАЮ

Директор БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа № 44»
Е.И. Головина

Приказ № 90

« 24 » апреля 2014 года

Положение о режиме занятий обучающихся БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 44»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г., санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821 -10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (далее - СанПиН 2.4.2.2821-10).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся бюджетного общеобразовательного учреждения г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 44» (далее – Учреждение).

1.3. Выполнение настоящего обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим образовательного процесса определяется годовым календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год, составленным на основании рекомендаций департамента образования Администрации города Омска и утвержденным приказом директора в августе текущего года и в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821 -10.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, во 1, 9, 11 классах – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации), в 2-8, 10 классах – 35 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.5. После каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов» (СанПиН 2.4.2.2821-10) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
январь - май – 4 урока по 45 минут каждый, и 1 день в неделю - 5 урок за счет урока физической культуры;

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Занятия 1 -11 проводятся в первую смену.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

2-4 классы	5 - 6 классы	7 – 11 классы
1. 08.30 – 09.15 перемена 10 минут	1. 08.30 – 09.15 перемена 10 минут	1. 08.30 – 09.15 перемена 10 минут
2. 09.25 – 10.10 перемена 20 минут	2. 09.25 – 10.10 перемена 20 минут	2. 09.25 – 10.10 перемена 20 минут
3. 10.30-11.15 перемена 20 минут	3. 10.30-11.15 перемена 20 минут	3. 10.30-11.15 перемена 20 минут
4. 11.35 -12.20 перемена 10 минут	4. 11.35 -12.20 перемена 10 минут	4. 11.35 -12.20 перемена 10 минут
5. 12.30 -13.15	5. 12.30 -13.15 перемена 10 минут	5. 12.30 -13.15 перемена 10 минут
	6. 13.25 -14.10	6. 13.25 -14.10 перемена 10 минут
		7. 14.20 -15.05

1 классы

<u>Сентябрь, октябрь</u> <u>(1 четверть)</u>	<u>Ноябрь, декабрь</u> <u>(2 четверть)</u>	<u>Январь- май</u> <u>(3 и 4 четверти)</u>
1. 08.30 – 09.05 перемена 20 минут	1. 08.30 – 09.05 перемена 20 минут	1. 08.30 – 09.15 перемена 10 минут
2. 09.25 – 10.00 перемена 20 минут (питание) Динамическая пауза 10.20-11.00	2. 09.25 – 10.00 перемена 20 минут (питание) Динамическая пауза 10.20-11.00	2. 09.25 – 10.10 перемена 20 минут (питание) -
3. 11.00 -11.35	3. 11.00 -11.35 перемена 10 минут	3. 10.30 -11.15 перемена 20 минут
	4. 11.45 – 12.20	4. 11.35 – 12.20 перемена 10 минут
		5. 12.30 – 13.15

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения после рассмотрения на общешкольном родительском комитетом.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более	6-дневная учебная неделя, не более
1	21	-
2 - 4	23	-

5	29	-
6	30	-
7	32	-
8 - 9	33	-
10 - 11	-	37

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков, и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 человек и более

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов (по мере возможности).

2.20. Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 уроках (по мере возможности).

2.21. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул и их сроки определяется годовым календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год, составленным на основании рекомендаций департамента образования Администрации города Омска и утвержденным приказом директора в августе текущего года,

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в 3 четверти учебного года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня (при её наличии), кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Сроки организации и проведения промежуточной аттестации в переводных классах 2-8 и 10 определяются годовым календарным графиком и режимом работы Учреждения на учебный год, составленным на основании рекомендаций департамента образования Администрации города Омска и утвержденным приказом директора в августе текущего года.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация в переводных 2-8 и 10 классах начинается за 10 дней до окончания учебного года и заканчивается за 3 дня до окончания учебного года.

5.3. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования Российской Федерации.