

Утверждаю

Директор БОУ Г.Омска "СОШ №44

*И.В. Самойлова*



*И.В. Самойлова*

Согласовано

ИП Бутаков М.Ю.



## Основное 10 дневное меню горячих завтраков и обедов для учащихся - детей участников СВО с 01.01.24 года.

### Литература (сборники рецептов):

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г., 2022
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Издательство "ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора", Новосибирск, 2022.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях / Дели принт/Москва 2011 г.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях / Дели принт/Москва 2016 г.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/ "Издательство Арий"/Москва, 2010 г.
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений/Пермь, 2011 г.



Утверждаю  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 44 им. А.В. Ситникова"  
*С.В. Решетова*

Согласовано  
ИП Бутаков М.Ю.



**Основное 10 дневное меню  
горячих завтраков и обедов для учащихся - детей участников СВО с 01.01.24 года.**

| Прием пищи        | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Номер по сборнику<br>рецептур |
|-------------------|------------------------------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|--------------------------------------|-------------------------------|
|                   |                                                      |           | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                      |                               |
| Неделя 1          |                                                      |           |                      |       |          |                                      |                               |
| День 1            |                                                      |           |                      |       |          |                                      |                               |
| Завтрак           | Каша молочная****                                    | 230       | 5,29                 | 6,67  | 27,95    | 192,28                               | 54-26к-2022/СР                |
|                   | Сыр твердых сортов в нарезке                         | 30        | 7,00                 | 8,90  | 0,00     | 107,50                               | 54-1з-2022/СР                 |
|                   | Масло сливочное (порциями)                           | 10        | 0,10                 | 7,30  | 0,10     | 66,10                                | 54-19з-2022/СР                |
|                   | Хлеб пшеничный                                       | 80        | 6,13                 | 0,67  | 39,34    | 187,47                               | Пром.                         |
|                   | Чай с молоком и сахаром                              | 200       | 1,60                 | 1,10  | 8,60     | 50,90                                | 54-4гн-2022/СР                |
|                   |                                                      | 500       | 20,12                | 24,64 | 75,99    | 604,25                               |                               |
| Итого за Завтрак: |                                                      |           |                      |       |          |                                      |                               |
| Обед              | Овощи в нарезке*                                     | 100       | 0,84                 | 0,17  | 2,50     | 14,17                                | 54-2з-2022/СР                 |
|                   | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250       | 2,38                 | 9,00  | 9,38     | 127,75                               | 88/2011                       |
|                   | Фрикадельки из говядины                              | 100       | 13,67                | 12,12 | 6,78     | 191,12                               | 54-29м-2022/ТПП/СР            |
|                   | Соус сметанный                                       | 50        | 1,50                 | 8,20  | 3,30     | 93,00                                | 54-1сойс/СР                   |
|                   | Макароны отварные                                    | 180       | 6,36                 | 5,88  | 39,36    | 236,16                               | 54-1г-2022/СР                 |
|                   | Хлеб пшеничный                                       | 80        | 6,10                 | 0,60  | 39,40    | 187,50                               | Пром.                         |
|                   | Компот из ягоды***                                   | 200       | 0,10                 | 0,00  | 7,20     | 29,30                                | 54-31хн-2022/СР               |
|                   |                                                      | 960       | 30,95                | 35,97 | 107,92   | 879,00                               |                               |
| Итого за Обед:    |                                                      |           |                      |       |          |                                      |                               |

|                   |                                                                 |     |       |       |        |        |                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|-----------------|
| День 2            |                                                                 |     |       |       |        |        |                 |
| Завтрак           | Тефтели из говядины с рисом                                     | 100 | 14,45 | 14,67 | 8,12   | 221,89 | 54-16м-2022/ТПП |
|                   | Соус сметанный с томатом                                        | 50  | 0,70  | 1,40  | 2,70   | 25,60  | 331/2011        |
|                   | Каша гречневая рассыпчатая                                      | 180 | 9,84  | 7,56  | 43,08  | 280,44 | 54-4г-2022/СР   |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 70  | 4,62  | 0,84  | 27,72  | 136,92 | Пром.           |
|                   | Чай с ягодой и сахаром***                                       | 200 | 0,20  | 0,10  | 6,80   | 28,90  | 54-10гн-2022/СР |
| Итого за Завтрак: |                                                                 | 540 | 29,81 | 24,57 | 88,42  | 693,75 |                 |
| Обед              | Овощи в нарезке*                                                | 100 | 2,84  | 0,17  | 5,84   | 36,84  | 54-20з-2022/СР  |
|                   | Суп с крупой и фрикадельками мясными                            | 250 | 17,50 | 7,63  | 11,38  | 183,75 | 117/2011        |
|                   | Рагу из курицы                                                  | 280 | 29,35 | 9,86  | 24,53  | 304,31 | 54-22м-2022/СР  |
|                   | Хлеб пшеничный                                                  | 100 | 7,63  | 0,75  | 49,25  | 234,38 | Пром.           |
|                   | Компот из смеси сухофруктов                                     | 200 | 0,40  | 0,00  | 19,80  | 80,80  | 54-35хн-2022/СР |
| Итого за Обед:    |                                                                 | 930 | 57,72 | 18,41 | 110,80 | 840,08 |                 |
| День 3            |                                                                 |     |       |       |        |        |                 |
| Завтрак           | Запеканка из творога с морковью (сырники из творога с морковью) | 150 | 18,72 | 11,04 | 31,44  | 299,52 | 54-2т-2022/СР   |
|                   | Сгущенное молоко                                                | 20  | 1,40  | 1,80  | 11,20  | 65,40  | Пром.           |
|                   | Хлеб пшеничный                                                  | 70  | 5,32  | 0,56  | 34,44  | 164,08 | Пром.           |
|                   | Чай черный с сахаром                                            | 200 | 0,20  | 0,00  | 6,40   | 26,80  | 54-2гн-2022/СР  |
|                   | Йогурт в инд/упаковке                                           | 95  | 3,90  | 1,40  | 5,60   | 50,80  | Пром.           |
| Итого за Завтрак: |                                                                 | 535 | 29,54 | 14,80 | 89,08  | 606,60 |                 |
| Обед              | Овощи в нарезке*                                                | 100 | 0,84  | 10,17 | 7,17   | 123,84 | 54-11з-2022/СР  |
|                   | Свекольник со сметаной на курином бульоне                       | 250 | 2,25  | 5,38  | 13,38  | 110,38 | 54-2с-2022/СР   |
|                   | Печень по-строгановски                                          | 100 | 16,78 | 15,89 | 6,67   | 236,45 | 54-18м-2022/СР  |
|                   | Картофель отварной, с маслом                                    | 180 | 3,48  | 4,44  | 26,64  | 160,56 | 125/2011        |
|                   | Хлеб ржано-пшеничный                                            | 100 | 7,63  | 0,75  | 49,25  | 234,38 | Пром.           |
|                   | Компот из изюма                                                 | 200 | 0,40  | 0,10  | 18,30  | 75,90  | 54-4хн-2022/СР  |
| Итого за Обед:    |                                                                 | 930 | 31,38 | 36,73 | 121,41 | 941,51 |                 |

|                          |                                             |            |              |              |               |               |                 |
|--------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>День 4</b>            |                                             |            |              |              |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>           | Овощи в нарезке*                            | 60         | 1,50         | 6,10         | 6,20          | 85,80         | 54-7з-2022/СР   |
|                          | Котлета (биточек) из курицы                 | 100        | 19,12        | 4,34         | 13,34         | 168,67        | 54-5м-2022/ТПП  |
|                          | Картофельное пюре                           | 180        | 3,72         | 6,36         | 23,76         | 167,28        | 54-11г-2022/СР  |
|                          | Хлеб пшеничный                              | 50         | 3,82         | 0,38         | 24,63         | 117,19        | Пром.           |
|                          | Чай с лимоном и сахаром                     | 200        | 0,20         | 0,10         | 6,60          | 27,90         | 54-3гн-2022/СР  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             | <b>530</b> | <b>28,36</b> | <b>17,28</b> | <b>74,53</b>  | <b>566,84</b> |                 |
| <b>Обед</b>              | Овощи в нарезке*                            | 100        | 1,50         | 8,84         | 9,67          | 124,50        | 54-23з-2022/СР  |
|                          | Суп из овощей с фрикадельками               | 250        | 1,75         | 2,38         | 10,13         | 92,50         | 54-7с-2022/СР   |
|                          | Котлета(биточек) рыбная                     | 100        | 14,00        | 2,67         | 8,56          | 114,34        | 54-3р-2022/ТПП  |
|                          | Рис отварной                                | 200        | 4,83         | 6,43         | 48,60         | 271,33        | 54-6г-2022/СР   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 100        | 7,63         | 0,75         | 49,25         | 234,38        | Пром.           |
|                          | Компот из ягоды***                          | 200        | 0,10         | 0,10         | 7,80          | 32,70         | 54-11хн-2022/СР |
| <b>Итого за Обед:</b>    |                                             | <b>950</b> | <b>29,81</b> | <b>21,17</b> | <b>134,01</b> | <b>869,75</b> |                 |
| <b>День 5</b>            |                                             |            |              |              |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>           | Овощи в нарезке*                            | 60         | 0,90         | 2,80         | 4,40          | 46,80         | 54-24з-2022/СР  |
|                          | Плов с курицей                              | 230        | 31,28        | 9,32         | 38,18         | 361,79        | 54-12м-2022/СР  |
|                          | Хлеб пшеничный                              | 60         | 4,50         | 0,45         | 29,55         | 140,70        | Пром.           |
|                          | Чай с ягодой и сахаром***                   | 200        | 0,30         | 0,10         | 7,20          | 31,20         | 54-8гн-2022/СР  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                             | <b>550</b> | <b>36,98</b> | <b>12,67</b> | <b>79,33</b>  | <b>580,49</b> |                 |
| <b>Обед</b>              | Овощи в нарезке*                            | 100        | 1,17         | 0,17         | 3,84          | 21,34         | 54-3з-2022/СР   |
|                          | Рассольник Ленинградский на курином бульоне | 250        | 6,00         | 7,25         | 17,00         | 156,88        | 54-3с-2022/СР   |
|                          | Курица тушеная в соусе                      | 100        | 23,34        | 6,12         | 3,89          | 163,45        | 290/2011        |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180        | 9,84         | 7,56         | 43,08         | 280,44        | 54-4г-2022/СР   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                        | 100        | 7,63         | 0,75         | 49,25         | 234,38        | Пром.           |
|                          | Напиток из шиповника                        | 200        | 0,60         | 0,20         | 15,10         | 65,40         | 54-13хн-2022/СР |
| <b>Итого за Обед:</b>    |                                             | <b>930</b> | <b>48,58</b> | <b>22,05</b> | <b>132,16</b> | <b>921,89</b> |                 |

|                          |                                                             |            |              |              |               |               |                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------------|
| <b>Неделя 2</b>          |                                                             |            |              |              |               |               |                 |
| <b>День 6</b>            |                                                             |            |              |              |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>           | Каша молочная овсяная                                       | 240        | 9,72         | 11,04        | 46,32         | 324,36        | 54-13к-2022/СР  |
|                          | Сыр твердых сортов в нарезке                                | 20         | 4,60         | 5,90         | 0,00          | 71,70         | 54-1з-2022/СР   |
|                          | Масло сливочное (порциями)                                  | 10         | 0,10         | 7,30         | 0,10          | 66,10         | 54-19з-2022/СР  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 80         | 5,26         | 0,92         | 31,66         | 156,46        | Пром.           |
|                          | Чай с лимоном и сахаром                                     | 200        | 0,20         | 0,10         | 6,60          | 27,90         | 54-3гн-2022/СР  |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                             | <b>550</b> | <b>19,88</b> | <b>25,26</b> | <b>84,68</b>  | <b>646,52</b> |                 |
| <b>Обед</b>              | Овощи в нарезке*                                            | 100        | 0,84         | 0,17         | 2,50          | 14,17         | 54-2з-2022/СР   |
|                          | Суп гороховый на курином бульоне                            | 250        | 8,38         | 5,75         | 20,38         | 166,38        | 54-8с-2022/СР   |
|                          | Тефтели из говядины с рисом                                 | 100        | 14,45        | 14,67        | 8,12          | 221,89        | 54-16м-2022/ТПП |
|                          | Соус сметанный с томатом                                    | 50         | 0,67         | 1,34         | 2,67          | 25,67         | 331/2011        |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180        | 9,84         | 7,56         | 43,08         | 280,44        | 54-4г-2022/СР   |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 100        | 7,63         | 0,75         | 49,25         | 234,38        | Пром.           |
|                          | Компот из яблок с лимоном                                   | 200        | 0,20         | 0,20         | 11,00         | 46,70         | 54-34хн-2022/СР |
| <b>Итого за Обед:</b>    |                                                             | <b>980</b> | <b>42,01</b> | <b>30,44</b> | <b>137,00</b> | <b>989,63</b> |                 |
| <b>День 7</b>            |                                                             |            |              |              |               |               |                 |
| <b>Завтрак</b>           | Овощи в нарезке*                                            | 60         | 1,70         | 0,10         | 3,50          | 22,10         | 54-20з-2022/СР  |
|                          | Омлет натуральный                                           | 180        | 15,24        | 21,60        | 3,84          | 270,60        | 54-1о-2022/СР   |
|                          | Хлеб пшеничный                                              | 60         | 4,50         | 0,45         | 29,55         | 140,70        | Пром.           |
|                          | Чай черный с сахаром                                        | 200        | 0,20         | 0,00         | 6,40          | 26,80         | 54-2гн-2022/СР  |
|                          | Булочка сладкая                                             | 100        | 8,00         | 14,00        | 56,00         | 382,00        | Пром.           |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                             | <b>600</b> | <b>29,64</b> | <b>36,15</b> | <b>99,29</b>  | <b>842,20</b> |                 |
| <b>Обед</b>              | Овощи в нарезке*                                            | 100        | 2,50         | 10,17        | 10,34         | 143,00        | 54-7з-2022/СР   |
|                          | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250        | 6,50         | 3,50         | 23,10         | 149,50        | 54-7с-2022/СР   |
|                          | Жаркое по домашнему из курицы                               | 250        | 31,00        | 7,80         | 22,00         | 282,00        | 54-28м-2022/СР  |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 80         | 5,30         | 1,00         | 31,70         | 156,50        | Пром.           |
|                          | Компот из ягоды***                                          | 200        | 0,20         | 0,10         | 7,70          | 32,70         | 54-10хн-2022/СР |
| <b>Итого за Обед:</b>    |                                                             | <b>880</b> | <b>45,50</b> | <b>22,57</b> | <b>94,84</b>  | <b>763,70</b> |                 |

|                          |                                                             |            |              |              |               |               |                |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>День 8</b>            |                                                             |            |              |              |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           | Каша молочная****                                           | 210        | 8,99         | 11,79        | 36,05         | 286,54        | 54-9к-2022/СР  |
|                          | Сыр твердых сортов в нарезке                                | 15         | 3,50         | 4,40         | 0,00          | 53,70         | 54-1з-2022/СР  |
|                          | Хлеб пшеничный                                              | 70         | 5,32         | 0,56         | 34,44         | 164,08        | Пром.          |
|                          | Чай с ягодой и сахаром***                                   | 200        | 0,30         | 0,10         | 7,20          | 31,20         | 54-8гн-2022/СР |
|                          | Фрукт свежий**                                              | 200        | 1,80         | 0,40         | 16,20         | 75,60         | Пром.          |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                             | <b>695</b> | <b>19,91</b> | <b>17,25</b> | <b>93,89</b>  | <b>611,12</b> |                |
| <b>Обед</b>              | Овощи в нарезке*                                            | 100        | 1,17         | 0,17         | 3,84          | 21,34         | 54-3з-2022/СР  |
|                          | Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне | 250        | 5,88         | 7,13         | 12,63         | 138,00        | 54-2с-2022/СР  |
|                          | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)                 | 100        | 19,00        | 22,00        | 5,56          | 295,67        | 54-9р-2022/СР  |
|                          | Картофельное пюре                                           | 180        | 3,72         | 6,36         | 23,76         | 167,28        | 54-11г-2022/СР |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 70         | 4,62         | 0,84         | 27,72         | 136,92        | Пром.          |
|                          | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200        | 0,50         | 0,00         | 19,80         | 81,00         | 54-1хн-2022/СР |
| <b>Итого за Обед:</b>    |                                                             | <b>900</b> | <b>34,89</b> | <b>36,50</b> | <b>93,31</b>  | <b>840,21</b> |                |
| <b>День 9</b>            |                                                             |            |              |              |               |               |                |
| <b>Завтрак</b>           | Овощи в нарезке*                                            | 100        | 1,50         | 8,84         | 9,67          | 124,50        | 54-23з-2022/СР |
|                          | Котлета(биточек) рыбная                                     | 100        | 14,00        | 2,67         | 8,56          | 114,34        | 54-3р-2022/ТПП |
|                          | Рис отварной                                                | 180        | 4,32         | 5,76         | 43,68         | 244,20        | 54-6г-2022/СР  |
|                          | Хлеб пшеничный                                              | 50         | 3,80         | 0,40         | 24,60         | 117,20        | Пром.          |
|                          | Чай с лимоном и сахаром                                     | 200        | 0,20         | 0,10         | 6,60          | 27,90         | 54-3гн-2020/СР |
|                          |                                                             |            |              |              |               |               |                |
| <b>Итого за Завтрак:</b> |                                                             | <b>630</b> | <b>23,82</b> | <b>17,77</b> | <b>93,11</b>  | <b>628,14</b> |                |
| <b>Обед</b>              | Овощи в нарезке*                                            | 100        | 1,50         | 4,67         | 7,34          | 78,00         | 54-24з-2022/СР |
|                          | Суп из овощей с фрикадельками мясными                       | 250        | 10,75        | 7,63         | 17,38         | 181,13        | 54-5с-2022/СР  |
|                          | Плов с курицей                                              | 250        | 34,09        | 10,12        | 41,48         | 393,30        | 54-12м-2022/СР |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                                        | 70         | 4,62         | 0,84         | 27,72         | 136,92        | Пром.          |
|                          | Компот из изюма                                             | 200        | 0,40         | 0,10         | 18,30         | 75,90         | 54-4хн-2022/СР |
| <b>Итого за Обед:</b>    |                                                             | <b>870</b> | <b>51,36</b> | <b>23,36</b> | <b>112,22</b> | <b>865,25</b> |                |

|                                                |                                        |             |              |              |               |                |                 |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>День 10</b>                                 |                                        |             |              |              |               |                |                 |
| <b>Завтрак</b>                                 | Сырники (творожная запеканка)          | 180         | 12,12        | 3,48         | 100,56        | 481,92         | 54-9к-2022/СР   |
|                                                | Повидло                                | 25          | 0,10         | 0,00         | 16,00         | 64,30          | Пром.           |
|                                                | Хлеб ржано-пшеничный                   | 50          | 3,30         | 0,60         | 19,80         | 97,80          | Пром.           |
|                                                | Чай с сахаром                          | 200         | 0,20         | 0,00         | 6,40          | 26,80          | 54-2гн-2022/СР  |
|                                                | Йогурт в инд/упаковке                  | 95          | 3,90         | 1,40         | 5,60          | 50,80          | Пром.           |
| <b>Итого за Завтрак:</b>                       |                                        | <b>550</b>  | <b>19,62</b> | <b>5,48</b>  | <b>148,36</b> | <b>721,62</b>  |                 |
| <b>Обед</b>                                    | Овощи в нарезке*                       | 100         | 2,84         | 0,17         | 5,84          | 36,84          | 54-20з-2022/СР  |
|                                                | Рассольник домашний на курином бульоне | 250         | 5,75         | 7,13         | 14,50         | 145,13         | 54-4с-2022/СР   |
|                                                | Голубцы ленивые                        | 100         | 9,00         | 6,78         | 8,45          | 130,56         | 54-29м-2022/ТПП |
|                                                | Соус сметанный                         | 50          | 0,70         | 4,10         | 1,60          | 46,50          | 54-1соус/СР     |
|                                                | Макароны отварные с сыром              | 180         | 14,16        | 14,28        | 32,40         | 314,28         | 204/2011        |
|                                                | Хлеб ржано-пшеничный                   | 100         | 6,60         | 1,20         | 39,60         | 195,60         | Пром.           |
|                                                | Напиток лимонный                       | 200         | 0,10         | 0,00         | 18,60         | 75,10          | 1008/2010       |
| <b>Итого за Обед:</b>                          |                                        | <b>980</b>  | <b>39,15</b> | <b>33,66</b> | <b>120,99</b> | <b>944,01</b>  |                 |
| <b>Средние показатели за период (завтрак):</b> |                                        | <b>473</b>  | <b>21</b>    | <b>16</b>    | <b>77</b>     | <b>542</b>     |                 |
| <b>Средние показатели за период (обед):</b>    |                                        | <b>776</b>  | <b>34</b>    | <b>23</b>    | <b>97</b>     | <b>738</b>     |                 |
| <b>Средние показатели за период:</b>           |                                        | <b>1249</b> | <b>55,75</b> | <b>39,73</b> | <b>174,28</b> | <b>1279,71</b> |                 |

**Примечание:**

\* Допускается замена свежих порционных овощей (огурец/помидор) на консервированные овощи, такие как: огурец/помидор, икра кабачковая, зеленый горошек, сладкая кукуруза либо на салаты из свежих или отварных овощей, икра морковная, икра свекольная, маринад овощной с 1 марта 2023 в соответствии с сезонностью.

\*\*Фрукты свежие: яблоки, мандарины, апельсины. Не допускается выдача резанных фруктов. Допускается увеличение выхода фруктов. Допускается замена фруктов в соответствии с сезонностью

\*\*\* Допускается замена ягод в напитках в соответствии с сезонностью.

\*\*\*\* Для приготовления молочной каши используется крупа пшеничная, пшеничная, ячневая, овсяная, кукурузная, рисовая, гречневая.

**Литература (сборники рецептов):**

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г., 2022
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий, Издательство "ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора", Новосибирск, 2022.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях / Дели принт/Москва 2011 г.
- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях / Дели принт/Москва 2016 г.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий/ "Издательство Арий"/Москва, 2010 г.
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений/Пермь, 2011 г.